PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (CARLOS ALBAN HOLGUIN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2020-11-23	4. HORA:	Lunes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	9
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Selecciona movimientos de desplazamiento y manipulación.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Domina la ejecución de formas técnicas de movimiento de diferentes prácticas motrices y deportivas.	CONDICIÓN FÍSICA : Identifica métodos para el desarrollo de cada una de las capacidades físicas y los aplica.	LÚDICA MOTRIZ : Decide las acciones más efectivas para resolver las diversas situaciones del juego.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Selecciona técnicas de expresión corporal para la manifestación y el control de sus emociones, en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce el valor que tiene el juego y la actividad física como parte de su formación.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Promueve la responsabilidad en el desarrollo de las actividades trabajadas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Promueve el dialogo y la transmisión de ideas u opiniones con otros.			
TEMA : Actividades Recreativas , Utilizando el baloncesto como vehiculo -socio participativo			
SUBTEMAS : Retos en Familia (Unidad familiar)			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Saludo del formador Gabriel Enrique fuentes y bienvenida a todos los niños, jóvenes y adultos que nos acompañan en la actividad. Se dan las respectivas recomendaciones de autocuidado para tener en el hogar: Lavado constante de manos, uso del tapabocas, limpieza y desinfección de alimentos, compras, ropa y demás elementos que entren a casa. Se da una explicación breve del contenido de la sesión y qué elementos se van a necesitar para las actividades (se dan 3 minutos a los participantes para conseguir los elementos). Calentamiento , explicacion de los objetivos , estiramiento	Ninguno	25 Minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Actividades recreativas, Retos	Los materiales que encuentren en casa	70 Minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Vuelta a la calma , estiramiento, Retroalimentacion de la actividad, despedida	Ninguno	25 Minutos

OBSERVACIONES

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ALBAN HOLGUIN			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-11-23	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Lunes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 13	9. Nº de Semana: 9	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023391435	GADIEL DAVID GARCIA	Asistio
1091887060	SOFIA AGUDELO	Asistio
1023913755	BRANDON STEVEN BARRERA	Asistio
1021316509	MARIANA ACOSTA	Asistio
1016724515	GABRIELLA MOJICA	Asistio
1033766058	EMELY SARAHY CARDENAS	Asistio
1013136577	EVELYN SOFIA CEDEÑO	Asistio
1114547266	MARIA PAULA USCATEGUI	Asistio
1033719179	ANDREA PAOLA CARVAJAL	Asistio
1025067745	MARIA ALEJANDRA LUNA	Asistio
11114348815	JAZLEIDY CATHERINE RUBIO	Asistio
1028888797	HELEN NAYARA CASTRO	Asistio